

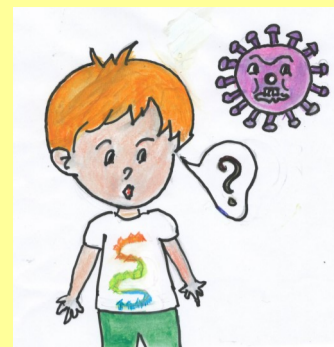


FORMS  
EQUIPES  
COORDINATIONS  
TERRITOIRES

FEDERATION OCCITANIE ROUSSILLON DES MAISONS DE SANTE

# CORONAVIRUS

## LES 7 GESTES POUR ME PROTEGER ET PROTEGER LES AUTRES



C'est un virus, il n'est ni méchant, ni gentil, mais il peut nous rendre malade, comme quand tu as la grippe, par exemple.

Il est très dangereux pour les personnes déjà malades et affaiblies. Il est donc très important d'éviter qu'il ne se promène partout.

Avec des gestes simples, il est facile de le combattre !



JE ME LAVE LES MAINS TRES REGULIEREMENT.  
JE FAIS BIEN MOUSSER ET JE FROTTE BIEN PARTOUT PENDANT 30 SECONDES.



J'ETERNUE OU JE TOUSSE DANS LE PLI DE MON BRAS OU DANS UN MOUCHOIR.

A  
T  
C  
H  
O  
U  
M



JE METS TOUJOURS LE MOUCHOIR A LA POUCELLE ET JE ME LAVE LES MAINS JUSTE APRES.



JE METS BIEN MON MASQUE :  
• LES OREILLES  
• DU NEZ JUSQU'AU MENTON (JE PINCE BIEN LE CLIP)  
J'EVITE DE LE TOUCHER.



J'EVITE LES EMBRASSADES ET JE GARDE MES DISTANCES (1 METRE MINIMUM), MEME AVEC MON PAPY ET MA MAMIE.



J'EVITE DE ME TOUCHER LES YEUX, LE NEZ ET LA BOUCHE.



JE N'ECHANGE PAS DES OBJETS.

LES PROFESSIONNELS DE SANTE RESPECTENT CES MESURES, ET TOI ?

LA DISPARITION DU VIRUS EST L'AFFAIRE DE TOUS.

(Logo—Nom  
de votre  
équipe)